PET - THERAPY
LE TERAPIE ASSISTITE DALL'ANIMALE DOMESTICO

La presenza di un animale da compagnia all'interno delle nostre case ha raggiunto ultimamente livelli prima inimmaginabili.
L' animale è in grado spesso di supplire ai vuoti interiori e alle esigenze di contatto emotivo e affettivo intimo, sempre più difficili nel mondo di oggi.
Diversi studi hanno dimostrato che basta la sola presenza di un animale in una stanza, che si presenti tranquillo e rilassato, magari intento a sonnecchiare o a lisciarsi il pelo, per innescare nelle persone una molteplicità di reazioni fisiologiche.
Nell'ambito delle terapie assistite si può lavorare con diversi animali: cani, gatti, cavalli, piccoli roditori, conigli, uccelli da voliera, pesci e perfino rettili, stando attenti però a scegliere l'animale giusto in funzione degli obiettivi che ci si prefigge.
Sovera Edizioni
Prezzo: 9,00 euro
L'autore:
Salvatore La Fata